

Vitamin C – Ihr Leistungspaket

Was leistet Vitamin C in Ihrem Körper?

Vitamin C

- ist Aktivator für den gesamten Zellstoffwechsel
- schützt Sie vor zu vielen freien Radikalen – aggressiven Verbindungen, die unsere Zellen schädigen und altern lassen



Wie nimmt Ihr Körper Vitamin C auf?

Aufnahme z. B. über die Ernährung oder zusätzliche Zufuhr (Tabletten, Pulver)

Um Vitamin C nutzen zu können, muss es mit Hilfe sogenannter Transporter-Moleküle über den Dünndarm aufgenommen werden.

Aber: Die Anzahl dieser Transporter-Moleküle ist begrenzt!

- Deshalb ist nur eine begrenzte Aufnahme von Vitamin C über die Nahrung möglich
- Ein zugeführter Überschuss an Vitamin C wird ungenutzt ausgeschieden

*Die Alternative bei starkem
Vitamin-C-Mangel:
Die Vitamin-C-Infusion*

Vitamin C – gleich auftanken und fit durchstarten

Brauchen Sie vermehrt Radikalfänger? Haben Sie starken Vitamin-C-Mangel?

Nutzen Sie die Vorteile der Vitamin-C-Infusion:

- Direkte Aufnahme – ohne die Barriere „Darm“
- Höhere Dosierung
- Schnellere Verfügbarkeit

Fragen Sie unser Praxisteam nach der Vitamin-C-Infusion!

Wir beraten Sie gerne!

Kompetenter Patientenservice von:

Stempel

PASCOE pharmazeutische Präparate GmbH
Zweigniederlassung Österreich · Fischhof 3 · A-1010 Wien
Tel. 01/533 16 88 · Fax: 01/533 56 08
info@pascoe.at · www.pascoe.at

PASCOE pharmazeutische Präparate GmbH
D-35383 Giessen · Tel. 0641/7960-0 · Fax 0641/7960-109
info@pascoe.de · www.pascoe.de



Weil ich die Wahl habe.

Vitamin-C- Infusion



Wie hoch ist Ihr Bedarf?



Weil ich die Wahl habe.

Wie hoch ist Ihr Bedarf?

Wussten Sie, dass...

- die meisten Tiere Vitamin C im Stoffwechsel in großen Mengen selbst herstellen können?
- wir Menschen diese Fähigkeit im Laufe der Evolution verloren haben?
- für uns die regelmäßige Zufuhr von Vitamin C lebensnotwendig ist?



Eine der bekanntesten Erkrankungen durch Vitamin-C-Mangel kennen Sie bestimmt: SKORBUT

Gerade im Mittelalter erkrankten viele Seeleute daran. Dann wurde es Pflicht auf jeder Seefahrt Vitamin-C-haltige Früchte, wie z. B. Zitrusfrüchte, mitzunehmen.

Was ist eigentlich Vitamin C?

- Wird auch **Ascorbinsäure** genannt.
- Ist ein **wasserlösliches Vitamin**.
Deshalb ist keine Speicherung im Körper möglich.

Fazit: Decken Sie täglich Ihren Vitamin-C-Bedarf!

Vitamin C für Sie!

Wie viel Vitamin C brauchen Sie?

Ideal ist eine ausgewogene Ernährung mit 5-mal frischem Obst und Gemüse am Tag.

Schaffen Sie das in der heutigen schnelllebigen Zeit?



Vitamin-C-reiche Lebensmittel enthalten diese Vitamin-C-Mengen in 100 Gramm:

Sanddorn	450 mg
Schwarze Johannisbeere	180 mg
Paprika	139 mg
Zitrone	53 mg

Doch wie hoch ist Ihr Bedarf, wenn Sie einen Infekt haben?

Tiere, deren Körper unter Stress steht, erhöhen ihre Vitamin-C-Synthese um das 4- bis 5-fache.

Und wie werden Sie aktiv?

Ihr Radikalfänger – Vitamin C

Nutzen Sie Radikalfänger!

Radikalfänger

- schützen unsere Körperzellen
- neutralisieren besonders aggressive und schädliche Stoffwechselprodukte
- sind somit Gegenspieler von „freien Radikalen“

Den bekanntesten Radikalfänger kennen Sie:

Vitamin C!

Gerade diese Lebensbedingungen oder -situationen können die Bildung von freien Radikalen erhöhen:

- Infekte
- Schwerstarbeit
- Hoher emotionaler Stress
- Zigarettenrauch (aktiv, passiv)
- Fehl- und Mangelernährung
- Entzündungen
- Einnahme bestimmter Medikamente

Hier kann die normale Zufuhr an Vitamin C nicht mehr ausreichen.

Ein Ausgleich über eine zusätzliche Gabe von Vitamin C ist hier sinnvoll!